



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

مصرف دارو بیماران دیالیزی (آموزش به بیمار)



تهیه کننده: خانم ها فاطمه منسوبی، مینایاوری
تایید کننده مطالب: دکتر مسگر پور

شماره سند: EL-09-52
تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۱۱/۱۵
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۵

نحوه نگهداری صحیح دارو

- از تکان دادن شدید آمپول ومالش
- شدید بین کف دست خودداری کنید.
- دارو در یخچال با دمای ۲-۸ درجه دور از نور و گرما نگهداشته شود و نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.
- هنگام نقل و انتقال دارو از کیف یخ استفاده شود.
- در صورت وجود کدورت یا رنگی بودن دارو، وجود ذرات معلق و یا کف، یخ زدن دارو و یا گرم شدن آن در حرارت بیش از ۲۵ درجه و گذشتن تاریخ انقضای دارو آن را استفاده نکنید.



جهت پاسخگویی مربوط به این بیماری با شماره زیر تماس بگیرید:

۳۵۲۲۵۱۲۰ (واحد آموزش سلامت)

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار نیزه نصیری زاده

رناژل

قرص سفید بیضوی شکل ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی است. که به پایین آوردن فسفر و کلسترول کمک می نماید و عوارض آن سردرد، تهوع و استفراغ، اسهال می باشد.

مراقبت و توجهات

- رعایت رژیم غذایی کم فسفر
- این دارو باید با غذا مصرف شود و ۱-۳ پس از مصرف داروهای ضد تشنج، آنتی آریتمی، سیپروفلکساسین، وارفارین خورده شود.

اریتروپویتین

پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک ساختن گلبول های قرمز تولید می شود. با افزایش اریتروپویتین انرژی بیش تر می شود. به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود. از عوارض آن افزایش فشار خون و افزایش استعداد بروز لخته است.

مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیزی اهمیت بسزایی در سلامتی آنها دارد، لذا نکاتی در مورد داروها را یادآور می شویم.

(۱) ونوفر (آهن)

آهن به درمان کم خونی کمک می کند. آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی است که به صورت وریدی پرستار تزریق می کند.

مراقبت و توجهات

- عوارضی مثل لرز خارش، درد قفسه سینه، سردرد، گیجی، تهوع، استفراغ اطلاع دهید.
- نیاز به نگهداری دارو در یخچال نیست.
- در زمان تجویز قرص آهن قطع می شود.

عوارض

افت فشارخون، سردرد، تهوع، استفراغ درد مفاصل و عضلات، سرگیجه، درد قفسه سینه، طعم فلز در دهان

(۲) کربنات کلسیم

قرص ۵۰۰ میلی گرمی است؛ به عنوان پایین آورنده فسفر و یا برای کمک به افزایش کلسیم مصرف می شود.

مراقبت و توجهات

- این دارو اگر به علت اصلاح کلسیم مصرف شود، یک ساعت بعد از غذا میل شود و اگر با هدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل می شود.
- در صورت بروز عوارضی نظیر بی اشتهایی، تکرر ادرار، خشکی دهان، گیجی و هذیان که علامت افزایش کلسیم می باشد به پزشک خود مراجعه کنید.
- در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه در پوشش بسته بندی شود.
- آنتی بیوتیک ها و آهن جذب خوراکی کلسیم را مختل می کنند. با فاصله زمانی از هم مصرف شوند.

عوارض: یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، درد شکم، تشنگی و تکرر ادرار

(۳) روکاترول یا کلیسترول

کپسول های فعال ویتامین دی است و یکی از اثرات آن افزایش جذب کلسیم و فسفر از روده می باشد. بهتر بعد از دیالیز مصرف شود. عوارض این دارو هم چون آهن و کربنات کلسیم است.

مراقبت و توجهات

- دارو را در ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهداری نمایید.
- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات، پتاسیم و ویتامین دی احتیاط کنید.
- دارو را همزمان با داروهایی مثل سایمتدین، رانیتیدین، کلسترآمین و داروهای ضد تشنج (مثل فنیئوین) مصرف نکنید.
- افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این داروها استفاده کنند.